

**4ª EDICIÓN CURSO DE PREPARACIÓN OPOSICIONES FISIOTERAPEUTA COMUNIDAD  
VALENCIANA ICS ELX 2019-2020**

**PRESENTACIÓN.**

Este curso de apoyo nace con la intención de ayudar a los fisioterapeutas en la ardua labor de preparar el **temario general y específico de la categoría** para las próximas oposiciones, cuya fecha de examen está todavía por determinar. La previsión es que se convoquen unas **140 plazas**.

Esta oferta será la mayor oferta de empleo público para fisioterapeutas de los últimos años. El hecho de que se bonifique de manera especial la superación del examen (bien con puntos extras en bolsa de empleo o incluso con la creación de una bolsa de empleo con los candidatos que superen el examen de la oposición), hace de esta OPE una de las más interesantes para todos aquellos que quieran centrar su futuro profesional en la Sanidad Pública.

**METODOLOGÍA**

El curso se impartirá en bloques de 5 horas de duración (sábados) en horario de 9:00 a 14:00 horas, según la siguiente estructura:

- Primera parte: exámenes periódicos del temario explicado en los seminarios anteriores. Corrección.
- Segunda parte: progresión en el temario específico. Se facilitarán resúmenes y esquemas de los temas a tratar.

**TEMARIO**

A falta de que hubiera algún cambio en la convocatoria del DOCV, el temario específico que se seguirá es el que se facilitó en la última convocatoria de oposiciones en la Generalitat Valenciana.

En base a dicha convocatoria y según nuestra experiencia de las tres ediciones anteriores del curso, se impartirá un temario específico de elaboración propia, totalmente actualizado y basado en bibliografía de referencia y actualizaciones clínicas, que constará de los siguientes temas:

*TEMA 1: Intervención en fisioterapia. Concepto de fisioterapia. Evolución histórica. Relación de la fisioterapia con otras ciencias afines. Funciones del fisioterapeuta en el ámbito de las ciencias socio sanitarias. Niveles de actuación del fisioterapeuta: atención primaria, atención especializada, otros niveles de actuación y modalidades de equipos terapéuticos. Anamnesis y registro de datos en diferentes sistemas. Protocolización de distintas actuaciones fisioterápicas: exploración fisioterápica e historia fisioterápica.*

*TEMA 2: Valoración funcional global. Estudio de las cadenas cinéticas, su clasificación y análisis de los diferentes tipos. Valoración global del miembro superior en estática y en dinámica. Valoración global del miembro inferior en estática y dinámica. Evaluación de cabeza y raquis estático y dinámico. Metodología de la investigación básica e investigación aplicada. Tipos de estudios de investigación (descriptivos, analíticos, de revisión, etc.).*

*TEMA 3: Cinesiterapia: Introducción. Concepto. Modalidades. Estudio de la cinesiterapia pasiva. Objetivos generales y específicos. Principios generales de la aplicación. Clasificación: manual, instrumental, auto pasiva, forzada mantenida y forzada momentánea. Indicaciones y contraindicaciones específicas. Cinesiterapia activa: concepto. Objetivos. Principios generales de la aplicación. Clasificación: libre, asistida, resistida. Técnicas de musculación. Estiramientos. Indicaciones y contraindicaciones específicas.*

*TEMA 4: Masoterapia. El masaje terapéutico: maniobras básicas y tipos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas especiales de masoterapia. Fricción transversa profunda. Drenaje linfático manual, del tejido conjuntivo, de las zonas reflejas. Indicaciones y contraindicaciones.*

*TEMA 5: Electroterapia: concepto de electroterapia. Corriente continua: galvanización e iontoforesis. Fundamentos de las corrientes de baja, media y alta frecuencia. Fototerapia: principales leyes de la fototerapia. Terapia ultrasónica. Magnetoterapia. Técnicas de aplicación.*

*TEMA 6: Termoterapia e hidroterapia: bases fisiológicas de la termoterapia. Terapia por calor: principios generales y técnicas de aplicación. Terapia por frío: métodos de aplicación, peligros y contraindicaciones. Bases físicas de la hidroterapia. Equipamiento en hidroterapia y técnicas: método convencional y de BadRegaz.*

*TEMA 7: Fisioterapia en la patología cardiovascular: exploración clínica del aparato cardiovascular: anamnesis, examen físico y técnicas complementarias. Fisioterapia en las cardiopatías: el papel del fisioterapeuta en la rehabilitación cardiaca en general. El papel del fisioterapeuta en la cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca y cirugía cardiaca. Fisioterapia en las vasculopatías: patología arterial. Enfoque fisioterápico en la arteriopatía periférica isquémica. Fisioterapia favorecedora del retorno venoso. Terapia compleja descongestiva y fisioterapia en el linfedemapostmastectomía.*

*TEMA 8: Fisioterapia respiratoria: Concepto, objetivos y ámbitos de actuación de la Fisioterapia Respiratoria. Exploración clínica y funcional del paciente con patología respiratoria. Técnicas de reeducación respiratoria. Técnicas de desobstrucción bronquial. Entrenamiento de los músculos respiratorios. Técnicas de inhalación de aerosoles. Oxigenoterapia. Ventilación mecánica no invasiva. Tratamiento fisioterápico en las patologías obstructivas y restrictivas. Fisioterapia respiratoria en pediatría y geriatría. Fisioterapia respiratoria en cirugía.*

*TEMA 9: Fisioterapia de sistema nervioso central. Estructura y función del sistema nervioso central. Principios de evaluación fisioterápica en las lesiones del sistema nervioso central. Recuerdo anatomofisiológico. Evaluación de disfunciones: tono sensibilidad y reflejos, equilibrio. Evaluación de actividades: tronco, miembro superior, miembro inferior, marcha.*

*TEMA 10: Fisioterapia en el ACV. Hemiplejias. Evaluación y técnicas de tratamiento. Fisioterapia en el lesionado medular y niveles de lesión. Esclerosis Múltiple. Parkinson. Traumatismo Craneoencefálico.*

*TEMA 11: Estructura y función del sistema nervioso periférico. Recuerdo anatomofisiológico. Exploración y evaluación básica. Evaluación de la afectación de los distintos niveles neurológicos. Fundamentos de la fisioterapia en el tratamiento de las lesiones nerviosas*

*periféricas. Nervios craneales. Síndromes radicales. Lesiones del plexo braquial. Lesiones del plexo lumbosacro. Lesiones tronculares de los nervios periféricos. Tratamiento ortésico en las lesiones nerviosas periféricas, traumatológicas y ortopédicas. Férulas. Órtesis.*

*TEMA 12: Fisioterapia en neurología infantil. Fisioterapia en la parálisis cerebral infantil y trastornos del aprendizaje motor. Espina bífida e hidrocefalia. Trastornos neuromusculares, distrofias. Tratamiento fisioterápico en el concepto de Bobath, método Vojta, técnica Perfetti.*

*TEMA 13: Reeducción psicomotriz. Desarrollo psicomotor. Atención temprana.*

*TEMA 14: Fisioterapia en traumatología. Fisioterapia de la patología articular, ligamentosa, tendinosa y muscular del miembro superior e inferior. Fisioterapia de la patología de la columna vertebral. Plan de tratamiento en las patologías y lesiones más frecuentes.*

*TEMA 15: Vendaje funcional y neuromuscular. Concepto. Tipos de vendaje. Material necesario. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de aplicación. Estiramientos musculares. Componentes del tejido muscular, cualidades. Concepto de estiramiento. Efectos terapéuticos, indicaciones, contraindicaciones. Métodos de aplicación. Facilitación neuromuscular propioceptiva. Mecanismos neurofisiológicos de la facilitación, principios básicos. Biomecánica de la marcha.*

*TEMA 16: Ejercicio terapéutico. Cuantificación de las cargas. Fisioterapia en UCI, valoración y tratamiento del paciente crítico en ventilación mecánica. Actuación del fisioterapeuta en situaciones críticas. Parada cardiorrespiratoria. Obstrucción de las vías aéreas. Reanimación cardiopulmonar básica. Fases.*

El **temario general**, también de elaboración propia, incluirá todos los temas convocados de:

- Legislación (general y específica)
- Informática.

El ritmo de progresión en el temario vendrá determinado por la complejidad y/o extensión de los distintos temas, así como las distintas dificultades y dudas que los alumnos vayan encontrando en el desarrollo de los mismos.

Se podrán realizar distintos seminarios extraordinarios (que se avisarán con la suficiente antelación) en función de las necesidades de tiempo y de la posibilidad de que se incluyan nuevos temas (ecografía, terapias invasivas...) en la convocatoria de la oposición.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Nuestro temario de elaboración propia está basado, además de diversa literatura específica y especializada, en las distintas ediciones de temarios específicos preparados para anteriores convocatorias de oposición de las editoriales CEP y MAD.

## INICIO Y PRECIO DEL CURSO.

El inicio del curso está previsto para el 5 de octubre de 2019.

El precio del curso es de 1.100 euros, y se pagarán de la siguiente forma:

- 450 euros al realizar la inscripción.
- 350 euros en el primer seminario en la secretaría del centro (5 de octubre de 2019).
- 300 euros en el octavo seminario en la secretaría del centro (14 diciembre 2019).

La duración inicial prevista del curso es de 115 horas, distribuidas en 23 seminarios de 5 horas de duración cada uno.

La finalización del curso será cuando se finalice el desarrollo de todo el temario específico (prevista para 9 de mayo de 2020), pudiendo prolongarse con la realización de supuestos prácticos y simulacros de examen (además de los ya realizados en cada bloque) si los alumnos estuvieran interesados en realizarlos.

En función de la dinámica del grupo y de la asignación de fecha en firme para la realización del examen, se podrá ir variando el ritmo y orden del temario impartido. Así mismo, la dirección del curso, se reserva el derecho de poder modificar alguna fecha prevista, por imperativo mayor.

**En el caso de que se convocase el examen en una fecha próxima cuando el curso esté todavía en su fase inicial, está prevista la posibilidad de “doblar” seminarios (los mismos fines de semana se realizaría el seminario del sábado de 5 horas y se adelantaría el siguiente seminario de 5 horas a ese domingo) para poder acelerar el desarrollo del temario y finalizar el curso antes de la fecha de examen.**

Las fechas iniciales previstas serán las siguientes:

2019	2020
5 octubre	11 enero
19 octubre	18 enero
26 octubre	25 enero
9 noviembre	8 febrero
16 noviembre	15 febrero
23 noviembre	22 febrero
30 noviembre	29 febrero
14 diciembre	7 marzo
21 diciembre	14 marzo
	21 marzo
	28 marzo
	18 abril
	25 abril
	9 mayo

## BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

### 4ª EDICIÓN PREPARACIÓN OPOSICIONES FISIOTERAPEUTA COMUNIDAD VALENCIANA

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Dirección completa \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Teléfono de contacto \_\_\_\_\_ E.mail \_\_\_\_\_

Para formalizar la inscripción:

Remítir boletín de inscripción junto con fotocopia de la transferencia bancaria de 450 Euros a la secretaria de I.C.S.Elx. C/ Carlos Antón Pastor 13. 03206 Elche, o bien vía email: [icselx@hotmail.com](mailto:icselx@hotmail.com).

Datos Transferencia Bancaria: IBAN ES20.0081.1270.5100.0119.9728

De conformidad con la ley 15/1999, sobre protección de datos, procedemos a informarle que sus datos serán incluidos en un fichero automatizado propiedad de nuestra empresa y serán utilizados única y exclusivamente en los términos necesarios para el cumplimiento de nuestras relaciones comerciales. Así mismo le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiéndose a nuestra empresa.